

Carte des Massages

Je pratique différentes techniques de massages enseignées par l'Institut Supérieur de Naturopathie de Paris et Le Centre Tout Naturellement enrichie de mon expérience et de ma sensibilité.

Chaque massage que je pratique est unique, adapté à vos tensions et votre ressenti du moment. Pour vous offrir une expérience encore plus immersive, j'utilise des huiles biologiques aux vertus exceptionnelles, choisies en fonction de vos besoins et de l'énergie du moment.

Lomi Lomi – Massage hawaïen

Mouvements fluides et enveloppants inspirés des vagues de l'océan

🕒 60 min : 70€ • 🕒 90 min : 90€

Massage californien

Massage doux et enveloppant, idéal pour relâcher les tensions émotionnelles

🕒 60 min : 70€ • 🕒 90 min : 90€

Drainage lymphatique (méthode douce)

Stimule la circulation, diminue la rétention d'eau et améliore le confort des jambes

🕒 60 min : 70€ • 🕒 90 mn : 90€

Massage aux pierres chaudes de Basalte

Chaleur relaxante pour détendre les muscles en profondeur

🕒 60 min : 75€ • 🕒 90 min : 95€

Massage sportif

Ciblé, tonique, idéal avant ou après l'effort physique

🕒 60 min : 70€ • 🕒 90 min : 90€

Massage Signature

Fusion sur-mesure des meilleures techniques selon vos besoins

🕒 60 min : 80€ • 🕒 90 min : 100€

Offre Découverte :

1 sauna + 1 massage d'1h
1 sauna + 1 massage d'1h30

Tarif du massage choisi + 20€ (au lieu de 30€)

Bons cadeaux disponibles toute l'année

Les Bienfaits

Ces massages bien-être visent à :

- ✓ Relâcher les tensions physiques et émotionnelles
- ✓ Réactiver la circulation sanguine et lymphatique
- ✓ Détendre profondément le système nerveux
- ✓ Favoriser l'élimination des toxines
- ✓ Réconcilier corps & esprit...

Un cadre apaisant

Ces massages sont réalisés dans mon espace bien-être, équipé d'un **sauna traditionnel au bois naturel non traité.**

Un lieu pensé pour le calme, le soin et la reconnexion à soi.

Ces massages bien-être n'ont aucune visée médicale et ne sont ni érotiques, ni sexuels.

Cabinet Estelle Deshayes (EI)

Réservation

☎ 06 60 66 45 66

🌐 estelledeshayes-naturopathe.fr

📍 Saint-Arcons-d'Allier (Haute-Loire)

Naturopathie

Bilan de vitalité (1ère consultation)

⌚ 60 - 90 min : 70€

Consultation de suivi

⌚ 45 - 60 min : 60€

Forfait "Vitalité"

Formule 3 séances

1 bilan + 2 consultations de suivi

160€

Forfait "Harmonie"

Formule 6 séances

1 bilan + 5 consultations de suivi et/ou
massage

300€

Forfait "Signature"

Formule 9 séances personnalisées

1 bilan + 8 consultations adaptées à vos
besoins (naturopathie, sophrologie,
massage)

450€

Accompagnement approfondi sur 6 à 12
mois

Sophrologie

Bilan Sophrologique (1ère
consultation)

⌚ 90 min : 60€

Consultation de suivi

⌚ 45 - 60 min : 50€

Biorésonance

La biorésonance est une méthode d'analyse et d'accompagnement énergétique qui repose sur le fait que chaque cellule, organe ou système du corps émet une fréquence vibratoire spécifique. En captant ces signaux électromagnétiques, l'appareil de biorésonance identifie d'éventuels déséquilibres ou perturbations, puis émet des fréquences correctrices pour aider le corps à se réguler naturellement. La biorésonance est proposée uniquement dans le cadre d'un accompagnement naturopathique, en soutien au bilan et au suivi global. Pour des résultats profonds, je conseille un suivi entre 6 et 12 mois.

Naturopathie & Biorésonance 60€/mois - engagement 6 mois minimum

Bons cadeaux disponibles toute l'année

Cabinet Estelle Deshayes (EI)

Réservation

☎ 06 60 66 45 66

🌐 estelledeshayes-naturopathe.fr

📍 Saint-Arcons-d'Allier (Haute-Loire)